

第11回兵庫県ベンチプレス選手権大会

平成22年3月14日(日)

パワーハウスかみかわ



フルギアの部(女子)

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
52kg級	SJ	1	藤原 のどか	18	兵庫	パワーハウスかみかわ	49.20	50	55	-57.5	55.0	1	71.522
	JR	2	南澤 さより	19	兵庫	南澤パワークラブ					欠場	-	
	一般	3	田中 彰子	45	兵庫	パワーハウス赤穂	51.90	70	75	77.5	77.5	1	96.75875
	M2	4	川条 真由美	51	大阪	個人	51.45	-60	62.5	65	65.0	OP	81.64
60kg級	M1	5	高橋 佐智代	41	兵庫	マッスルプロダクション	57.15	77.5	-80	-80	77.5	1	89.683

フルギアの部(男子)

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
60kg級	一般	6	谷口 隆実	47	兵庫	谷口学習塾倶楽部	59.05	100	107.5	110	110.0	1	95.1280
67.5kg級	一般	7	松浦 孝明	33	兵庫	南澤パワークラブ	64.15	75	80	-87.5	80.0	1	64.2800
	M4	8	竹井 保満	81	大阪	藤井寺WTC	63.95	90	95	-97.5	95.0	OP	76.5415
75kg級	一般	9	辻 安彦	51	兵庫	マッスルプロダクション	72.50	172.5	-185	-185	172.5	1	125.9250
	M1	10	下迫田 真也	42	兵庫	マッスルプロダクション	74.75	175	-180	-180	175.0	1	124.7575
	M1	11	森田 俊介	42	兵庫	マッスルプロダクション	74.90	-160	-160	-160	失格	-	
	M2	12	平井 敏雄	54	兵庫	サンスポーツ加西	74.40	-130	130	-140	130.0	1	93.1580
	M2	13	工藤 忠生	49	大阪	個人	74.85	202.5	-205	-225.5	202.5	OP	144.4230
82.5kg級	M2	14	中嶋 幸雄	49	兵庫	マッスルプロダクション	81.10	135	-137.5	137.5	137.5	1	93.0738
	M3	15	藤本 章夫	60	兵庫	フジモトジム	81.00	130	PASS		130.0	1	88.0620
	一般	16	福島 勇輝	23	静岡	F・T, GYM	81.95	-260	-270	-270	失格	-	
	M1	17	藤原 英司	41	高知	マッスルプロダクション	81.65	-185	-185	185	185.0	OP	124.6715
90kg級	一般	18	葛西 昌彦	39	兵庫	マッスルプロダクション	89.05	230	-237.5	237.5	237.5	1	152.4038
	M1	19	南澤 淳一	49	兵庫	南澤パワークラブ	86.75	-145	145	150	150.0	1	97.6050
	M3	20	中尾 光一	61	大阪	BBGYM	83.70	-236	-236	242.5	242.5	OP	161.0685
110kg級	OP	109	上田 真司	39	大阪	K'SGYM		293	300	300	失格	-	

工藤 忠生 M2日本新記録 202.5kg

中尾 光一 M3日本新記録 242.5kg

第11回兵庫ベンチプレス選手権大会

平成21年3月22日(日)

神戸市立中央体育館



ノーマルギアの部(女子)

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
48kg級	一般	21	工藤 咲子	27	兵庫	FIGHT CLUB	44.15	30	32.5	-35	32.5	1	45.6235
	OP	110	余語 てるみ	41	兵庫	フジモトジム	45.55	65	-70	-70	65.0	OP	89.3165
52kg級	JR	22	南澤 さより	19	兵庫	南澤パワークラブ					欠場	-	
	一般	24	笹井 光恵	40	兵庫	FIGHT CLUB	47.50	47.5	-50	-50	47.5	1	63.3935
	一般	23	田中 香織	30	兵庫	パワーハウス赤穂	50.70	35	40	-42.5	40.0	2	50.8440
	M1	24	笹井 光恵	40	兵庫	FIGHT CLUB	47.50	47.5	-50	-50	47.5	1	63.3935
	M2	25	森岡 光代	55	兵庫	FIGHT CLUB	50.40	37.5	-40	40	40.0	1	51.0760
56kg級	一般	26	山内 美千子	40	兵庫	FIGHT CLUB	55.85	55	57.5	60	60.0	1	70.6980
	M1	26	山内 美千子	40	兵庫	FIGHT CLUB	55.85	55	57.5	60	60.0	1	
60kg級	M1	27	高橋 佐智代	41	兵庫	マッスルプロダクション	57.15	50	52.5	-55	52.5	1	60.7530

ノーマルギアの部(男子)

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
56kg級	一般	28	太田 景士	33	兵庫	パワーハウス赤穂	55.45	95	100	-105	100.0	1	91.8400
	M3	29	平松 久直	62	兵庫	個人	55.00	80	90	95	95.0	1	88.0365
60kg級	一般	30	永見 哲郎	42	兵庫	個人					欠場	-	
	一般	31	谷口 隆実	47	兵庫	谷口学習倶楽部	59.05	80	90	-92.5	90.0	1	77.8320
	M3	32	宇谷 正紀	61	兵庫	フジモトジム	56.45	100	102.5	-105	102.5	1	92.5063
	M3	33	中村 達彦	67	兵庫	フジモトジム	58.30	60	65	-70	65.0	2	56.9335
	M3	34	木下 俊弘	61	大阪	スポーツジムB&F	59.30	90	100	105	105.0	OP	90.5205
67.5kg級	一般	42	楠田 佳希	39	兵庫	チーム鉄腕	66.25	140	-142.5	-142.5	140.0	1	109.5220
	一般	43	山部 晃司	36	兵庫	マッスルプロダクション	67.25	130	-135	-135	130.0	2	100.4770
	一般	39	畠山 昌也	24	兵庫	チーム鉄腕	65.60	115	122.5	-125	122.5	3	96.6648
	一般	41	宮田 匡人	28	兵庫	フジモトジム	66.40	120	122.5	-125	122.5	4	95.7093
	一般	38	水田 伸一	35	兵庫	Benchnist	67.20	-117.5	117.5	120	120.0	5	92.8560
	一般	36	Nishimura Anderson	27	兵庫	Benchnist	67.40	110	115	-117.5	115.0	6	88.7685
	一般	35	下島 大弥	33	兵庫	パワーハウス赤穂	65.85	105	-110	-110	105.0	7	82.5510
	一般	40	高見 昌伸	37	兵庫	チーム鉄腕	66.90	100	102.5	-107.5	102.5	8	79.6015
	一般	37	松浦 孝明	33	兵庫	南澤パワークラブ	64.15	60	65	-72.5	65.0	9	52.2275
	M1	44	工藤 芳正	47	兵庫	FIGHT CLUB	67.50	85	90	-92.5	90.0	1	69.3900
	M2	45	曹 偉	57	兵庫	フジモトジム	66.65	70	75	77.5	77.5	1	60.3338
	M4	46	日坂 一弘	78	兵庫	個人	61.75	-60	60	70	70.0	1	58.1350
	M1	47	坂倉 直樹	47	大阪	個人	66.80	-117.5	-120	-120	失格	-	
M4	48	西村 栄高	73	大阪	個人					欠場	-		
OP	48	東坂 康司	31	大阪	k'sgym	67.25	175	-180	-180	175.0	OP	135.2575	

ノーマルギアの部(男子)

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録 兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
75kg級	一般	54	福田 将志	25	兵庫	マッスルプロダクション	75.00	167.5	-470	-470	167.5	1	119.3605
	一般	56	中嶋 司	31	兵庫	FIGHT CLUB	74.40	155	-460	160	160.0	2	114.6560
	一般	59	山根 健司	39	兵庫	マッスルプロダクション	72.90	137.5	145	-447.5	145.0	3	105.4295
	一般	58	千本 泰輔	36	兵庫	チーム鉄腕	73.80	135	145	-450	145.0	4	104.5015
	一般	60	辻 安彦	51	兵庫	マッスルプロダクション	72.50	142.5	-445	-450	142.5	5	104
	一般	49	藤岡 広志	23	兵庫	パワーハウスかみかわ	71.35	135	-440	-440	135.0	6	99.6705
	一般	55	増田 肇	41	兵庫	Benchnist	72.85	130	-432.5	-432.5	130.0	7	94.5230
	一般	52	代谷 健次	24	兵庫	ゴールドジム神戸元町	73.80	115	120	125	125.0	8	90.0875
	一般	51	佐藤 誠和	29	兵庫	個人	73.55	112.5	120	-422.5	120.0	9	86.652
	一般	53	西村 隼人	31	兵庫	サンスポーツクラブ加西	72.65	105	110	-442.5	110.0	10	80.1350
	一般	61	高栖 茂樹	39	兵庫	FIGHT CLUB	69.55	105	-442.5	-442.5	105.0	11	79.0335
	一般	57	脇本 裕	29	兵庫	マッスルプロダクション	72.65	95	100	-405	100.0	12	72.85
	一般	50	光田 恭輔	33	兵庫	ゴールドジム神戸元町	73.95	75	80	85	85.0	13	61.1405
	M1	62	福島 直俊	47	兵庫	チーム鉄腕	73.35	120	125	-430	125.0	1	90.4375
	M1	61	高栖 茂樹	39	兵庫	FIGHT CLUB	69.55	105	-442.5	-442.5	105.0	2	79.0335
M1	63	岸田 延昭	46	兵庫	FIGHT CLUB	74.20	90	95	-400	95.0	3	68.2005	
M2	64	魚津 秀雄	56	兵庫	魚津トレーニングクラブ	70.80	105	115	-420	115.0	1	85.4450	
OP	111	西岡 義貴				74.75	-90	90	-400	90.0	OP	64.1610	
OP	71	ふじたひろゆき	32	兵庫	マッスルプロダクション	74.55	165	172.5	475	175.0	OP	125.1600	
82.5kg級	一般	65	京光 一平	28	兵庫	マッスルプロダクション	81.9	147.5	152.5	-455	152.5	1	102.6173
	一般	67	立岩 健太郎	34	兵庫	Benchnist	82.5	147.5	-452.5	-455	147.5	2	98.8103
	一般	66	吉岡 秀明	25	兵庫	パワーハウス赤穂	77.75	120	125	-430	125.0	3	86.8875
	一般	69	難波 康祐	31	兵庫	FIGHT CLUB	77.85	105	110	-445	110.0	4	76.3950
	一般	70	加藤 清志	31	兵庫	マッスルプロダクション	76	-405	105	-407.5	105.0	5	74.1405
	一般	73	伊藤 誠司	31	兵庫	マッスルプロダクション	75.95	75	80	85	85.0	6	60.0185
	一般	68	山本 博文	34	兵庫	Benchnist	77.85				欠場		
	一般	74	福島 勇輝	23	静岡	F・T, GYM	81.95	190	195	-200	195.0	OP	131.1180
	M1	76	中谷 正樹	43	兵庫	チーム鉄腕	77.95	145	-455	155	155.0	1	107.5545
	M1	77	大中 健嗣	42	兵庫	マッスルプロダクション	81.35	125	130	-432.5	130.0	2	87.8020
	M1	75	小島 正博	39	兵庫	マッスルプロダクション	78.25	117.5	122.5	125	125.0	3	86.5250
	M2	78	中嶋 幸雄	49	兵庫	マッスルプロダクション	81.1	-420	120	-425	120.0	1	81.2280
	M3	80	藤本 章夫	61	兵庫	フジモトジム	81	110	112.5	115	115.0	1	77.9010
M3	79	板垣 浩志	68	兵庫	チーム鉄腕	80.5	100	-405	-405	100.0	2	68.0000	
OP	72	河田 保弘	70	大阪	藤井寺WTC	81.2	-420.5	120.5	-422.5	120.5	1	81.5062	
90kg級	JR	81	古城 圭久	18	兵庫	パワーハウス赤穂	85.75	80	82.5	85	85.0	1	55.6665
	一般	85	梶本 治男	28	兵庫	FIGHT CLUB	87	165	172.5	180	180.0	1	116.9820
	一般	84	葛西 昌彦	39	兵庫	マッスルプロダクション	89.05	160	170	-475	170.0	2	109.0890
	一般	82	楠田 潤	35	兵庫	チーム鉄腕	89.9	135	140	-442.5	140.0	3	89.4320
	一般	83	原 正行	42	兵庫	マッスルプロダクション	88	115	-420	-420	115.0	4	74.2785
	M1	86	三輪 昌一	47	兵庫	南澤パワークラブ	86.4	105	110	115	115.0	1	75.0145
100kg級	一般	87	家紋 祐輔	29	兵庫	マッスルプロダクション	90.7	100	107.5	110	110.0	1	69.9490
	一般	88	安井 浩二	33	大阪	BBGYM	95.9	125	130	-435	130.0	OP	80.5220
	OP	112	本並 信康	43	大阪	個人	96.25	160	170	-480	170.0	OP	105.1110

河田 保弘 120.5kg M4日本新記録

第1回兵庫県ディスエイブルパワーリフティングベンチプレス選手権大会

平成22年3月14日(日)



パワーハウスかみかわ

HYOGO POWERLIFTING ASSOCIATION

IPC公式ルール(男子)

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録	特別試技
								I	II	III				
56kg級	一般	89	三浦 浩	45	東京都	サンブレー	55.55	100	110	-422.5	110.0	OP	100.848	-422.5
67.5kg級	JR	90	池口 智里	20	兵庫県	バーベル友の会	64.3	50	-60	60	60.0	1	48.15	
	M1	91	斉藤 勝明	46	兵庫県	バーベル友の会	65.4	55	60	65	65.0	1	51.4215	
75kg級	一般	92	宇城 元	37	愛知県	D	74.4	157.5	165	-470	165.0	OP	118.239	
82.5kg級	一般	93	瀬戸山龍太郎	33	兵庫	バーベル友の会	81.8	90	100	-405	100.0	1	67.3400	
	一般	94	大堂 秀樹	35	愛知県	D	78.35	175	182.5	185	185.0	OP	127.9460	
100kg級	一般	95	中辻 克仁	40	大阪府	JDPF	96.65	175	185	195	195.0	OP	120.3540	197.5

中辻 克仁 JDPF日本新記録 197.5kg

身障者チャレンジのA部(女子)

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
67.5kg級	一般	96	瀬川 真澄	43	兵庫県	バーベル友の会	66.8	50	55	57.5	57.5	1	44.70625

身障者チャレンジのA部(男子)

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
67.5kg級	一般	97	今井 裕二	42	兵庫県	バーベル友の会	64.3	85	90	92.5	92.5	2	74.23125
82.5kg級	一般	98	瀬戸山龍太郎	33	兵庫	バーベル友の会	82.5	100	110	120	120.0	1	80.388
90kg級	M2	99	山本 勝彦	51	兵庫	バーベル友の会	88.3	90	100	-405	100.0	1	64.47

身障者チャレンジのB部(男子)

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
67.5kg級	JR	100	池口 智里	20	兵庫	バーベル友の会	64.3	70	80	85	85.0	1	68.2125
	M1	101	斉藤 勝明	46	兵庫県	バーベル友の会	65.4	65	75	-80	75.0	1	59.3325

2010兵庫県チャレンジベンチプレス選大会

平成22年3月14日(日)



パワーハウスかみかわ

HYOGO POWERLIFTING ASSOCIATION

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
67.5kg級	一般	102	片山 智博	39	兵庫	個人					欠場		
	M1	104	田畑 聡彦	46	京都	個人	65.95	85	90	92.5	92.5	1	72.6310
	M1	103	釜本 英夫	44	兵庫	個人	67.1	65	70	-75	70.0	2	54.2290
75kg級	一般	105	伊東 寛之	36	兵庫	播磨環境パワークラブ					欠場		
	M1	106	橋本 勝義	49	兵庫	魚津トレーニングセンター	69.35	80	PASS		80.0	1	60.3520
	M4	107	中島 勇	70	兵庫	パワーハウスかみかわ	71.8	60	62.5	-65	62.5	1	45.9500
100kg級	一般	108	藤永 寛樹	34	兵庫	パワーハウスかみかわ	97.8	125	130	-437.5	130.0	1	79.8460
125kg級	OP	113	坂井 康真		兵庫	個人	112.95	110	122.5	-432.5	122.5	-	71.5278