

2017/12/9-10		第35回近畿・第8回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権														赤穂パワーハウス							
Name	Age	M	F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Co. x Total	AgeCoef x Wilks	Team	カテゴリ	順位	標準	ベンチ標準	
第35回近畿パワーリフティング選手権																							
善本 弥生	52	F		51.95	52	-130	140	-150	55	60	65	90	100	105	310.0	386.7448	450.56	フジモトジム	一般	1	全日本標準	全日本標準	
堤 彩夏	22	F		62.7	63	185	200.5	-208.5	70	85	95	-100	150	160	-170.5	445.5	480.1823	484.98	京都学園大学	一般	1	全日本標準	全日本標準
久保 元人	27	M		58.65	59	190	200	-210	120	130	-132.5	246	255	-260	585.0	509.5279	509.53	K's GYM	一般	1	全日本標準	全日本標準	
白石 匡	37	M		58.45	59	-190	195	202.5	145	152.5	157.5	205	-212.5	-242.5	565.0	493.6838	493.68	K's GYM	一般	2	全日本標準	全日本標準	
中田 和夫	50	M		58.3	59	-129	120	-132.5	-186	-186					DNS	0.0000	0.00	K's GYM	M2	-			
上野 辰彦	41	M		65.75	66	200	210	220	140	150	-155	180	200	210	580.0	456.8396	461.41	個人	一般	1	全日本標準	全日本標準	
藤川 慶二	46	M		65.8	66	180	-190	-190	120	125	-127.5	160			465.0	366.0297	390.92	BBGYM	一般	2			
田村 陽	18	M		60.8	66	130	140	150	175	-195	-195	170	180	190	515.0	433.9880	460.03	厚着商業高校	地区外	-	JR標準	全日本標準	
吉岡 秀明	32	M		74	74	-210	210	220	-180	180	185	195	215	222.5	627.5	341.3693	451.37	個人	地区外	-	全日本標準	全日本標準	
伊藤 順三	63	M		81.95	83	165	175	180	162.5	-167.5	170	175	182.5	190	540.0	363.2099	516.12	個人	一般	1	M2標準	M1標準	
吉川 望	31	M		93	93	245	260	270	280	-300	-300	220	235	250	800.0	502.5521	502.55	K's GYM	一般	1	全日本標準	全日本標準	
塩田 宗廣	40	M		90.2	93	-265	265	285	165	172.5	-175	230	-252.5		687.5	438.4019	438.40	グッドコンディション	一般	2	M1標準	M1標準	
柴田 道郎	38	M		111.6	120	280	-295		270.5	-295	303	200	-275		783.0	458.7997	458.80	team力姫石川	地区外	-	全日本標準	全日本標準	
横山 恭平	23	M		110.5	120	-270	270		-250	-250	220				DNS	0.0000	0.00	K'sGYM	一般	-			
カテゴリー日本新 一般日本新																							
第8回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権																							
早川 琴果	22	F		49.05	52	90	100	102.5	60	-65	-65	125	-135	135	297.5	387.7399	391.62	阪南大学	一般	1	JCP標準	JCB標準	
橋本 望	32	F		51.85	52	70	82.5	85	40	42.5	45	90	107.5	115	245.0	306.1081	306.11	兵庫県P個人選手会	一般	2	JCP標準	17年度なし	
三木 公子	44	F		54.75	57	80	90	100	60	-70	72.5	110	120	125	297.5	356.2873	371.61	個人	一般	1	JCP標準	JCB標準	
菅生 桃子	27	F		56.2	57	80	90	100	50	55	-60	110	120	130	285.0	334.3965	334.40	京都パワーリフティングクラブ	一般	2	JCP標準	JCB標準	
竹内 裕美	25	F		59.15	63	110	120	130	50	55	-60	140	150	162.5	347.5	391.7396	391.74	個人	一般	1	JCP標準	JCB標準	
Major Emese	19	F		62.5	63	120	135	-140	55	-65	-65	115	120	-125	310.0	334.9457	334.95	BLACK SHIP	一般	2	JCP標準	JCB標準	
豊島 恵未理	29	F		60.55	63	65	-70	70	35	-40	40	100	105	-110	215.0	238.0149	247.54	岡山大学	一般	3	JR標準	17年度なし	
森岡 梨美	36	F		61.15	63	80	90	-100	-55	-60	-60	110	120	-130	DNS	0.0000	0.00	B2ファクトリー	一般	-	17年度なし	17年度なし	
中村 理歩	23	F		70.3	72	90	-100	100	50	55	-60	90	100	-110	255.0	252.9402	252.94	個人	一般	1	JCP標準	17年度なし	
森脇 混人	22	M		52.6	53	120	130	-140	80	85	90	175	190	200	420.0	407.2402	411.31	個人	一般	1	標準なし	標準なし	
菅田 勇作	22	M		57.5	59	145	-155	-155	95	-100	-100	170	180	190	430.0	381.5884	385.40	雷神ファクトリー	一般	1	JCP標準	JR標準	
森田 大貴	26	M		57.85	59	125	135	-140	85	90	92.5	150	-167.5	-167.5	377.5	333.0734	333.07	マッスルプロダクション神戸・板宿	一般	2			
藤田 透芽	19	M		58.95	59	125	135	-140	70	75	-80	150	160	-170	370.0	320.7370	333.57	岡山大学	一般	3	JR標準		
森宗 雅也	38	M		65.25	66	170	180	-185	100	115	-117.5	170	-180	-180	465.0	368.5850	368.59	パワーハウス赤穂	一般	1	JCP標準	17年度JCB	
安部 岳	19	M		65.1	66	140	150	160	90	95	-97.5	180	190	195	450.0	357.3805	371.68	岡山大学	一般	2	JCP標準		
安田 貴博	33	M		63.2	66	-150	150	-160	95	100	105	165	170	180	435.0	354.2685	354.27	個人	一般	3	JCP標準		
松岡 風樹	19	M		65.9	66	120	130	140	95	102.5	110	165	175	-187.5	425.0	334.1249	347.49	岡山大学	一般	4	17年度JCP	17年度JCB	
岡本 翔太	19	M		65.55	66	130	-140	-140	80	85	90	150	170	-180	390.0	307.9602	320.28	BLACK SHIP	一般	5	JR標準		
大槻 良祐	29	M		65.95	66	100	120	135	70	80	85	100	130	150	370.0	290.7037	290.70	グッドコンディション	一般	6			
梶原 広大	26	M		73.85	74	190	200	205	140	-150	-150	-240	-255	255	600.0	432.2108	432.21	エイブル岡山	一般	1	JCP標準	JCB標準	
藤井 優弥	20	M		71.25	74	180	200		125	135	142.5	180	-210	235	577.5	427.0205	439.83	パワーハウス赤穂	一般	2	JCP標準	JCB標準	
楠部 恭平	22	M		72.7	74	180	190	205	135	140	-142.5	200	210	-220	540.0	393.4060	397.34	個人	一般	3	JCP標準	JCB標準	
金子 晃久	57	M		73.25	74	170	180	182.5	105	115	122.5	192.5	202.5	210	515.0	373.1528	469.43	ゴールドジム神戸	一般	4	JCP標準	17年度JCB	
高砂 亮	38	M		71.9	74	157.5	162.5	-165	90	95	97.5	210	225	-230	485.0	356.2128	356.21	個人	一般	5	JCP標準		
久保田 甲斐	26	M		72.45	74	-160	160	170	110	115	120	190	-200	-200	480.0	350.5733	350.57	個人	一般	6	JCP標準	17年度JCB	
南 伸哉	26	M		73.65	74	135	145	-150	107.5	-112.5	112.5	190	205	-215	462.5	333.8071	333.81	MAX GYM	一般	7			
石嶺 翔	20	M		73.65	74	160	170	-180	110	115	120	160	170	-180	460.0	332.0028	341.96	BLACK SHIP	一般	8	JR標準	17年度JCB	
大和 勇貴	19	M		73.28	74	145	155	160	85	90	95	160	170	180	435.0	315.0945	327.70	岡山大学	一般	9	JR標準		
内田 重義	33	M		73.3	74	130	140	150	80	90	100	150	160	170	420.0	304.1694	304.17	個人	一般	10			
三永 隼人	21	M		72.2	74	-190	-190	-190	125	130	135	230	235	240	DNS	0.0000	0.00	パワーハウス赤穂	一般	-		JCB標準	
梶井 貴博	24	M		82.25	83	235	245	-250	140	147.5	152.5	230	-252.5	-252.5	627.5	421.1330	421.13	兵庫県P個人選手会	一般	1	JCP標準	JCB標準	
高橋 幸司	32	M		82.3	83	185	200	210	140	150	-155	180	195	205	565.0	379.0489	379.05	teamササノ	一般	2	JCP標準	JCB標準	
門馬 功祐	25	M		82.8	83	170	180	190	140	150	-160	170	190	210	550.0	367.6511	367.65	シロクマパワージム	一般	3	JCP標準	JCB標準	
西本 良亮	38	M		81.85	83	180	-202.5	202.5	130	-145	145	180	192.5	200	547.5	368.5272	368.53	パワーハウス赤穂	一般	4	JCP標準	JCB標準	
泉 拓也	35	M		78	83	175	185	-190	110	120	125	190	210	-220	520.0	360.8337	360.83	フジモトジム	一般	5	JCP標準		
奥谷 仁	23	M		82.25	83	170	180	-185	100	105	110	200	210	225	515.0	345.6311	345.63	BLACK SHIP	一般	6	JCP標準		
八東 光司	21	M		83	83	170	185	-195	95	102.5	105	210	220	-230	510.0	340.4247	347.23	岡山大学	一般	7	JCP標準		
櫻林 椋和	18	M		79.2	83	170	180	-185	105	115	-120	180	205	-210	500.0	343.5369	364.15	パワーハウス赤穂	一般	8	17年度JCP	SJR標準	
小山 瑛一	23	M		81.55	83	160	170	-175	110	120	125	180	205	-215	500.0	337.3079	337.31	フジモトジム	一般	9	17年度JCP	JR標準	
田中 真	19	M		81.9	83	150	160	165	120	130	-132.5	170	190	-200	485.0	326.3370	339.39	京都学園大学	一般	10	JR標準	17年度JCB	
McDowell Jeremy	26	M		81.4	83	170	180	-185	110	115	-117.5	170			465.0	314.0498	314.05	フジモトジム	一般	11			
日井 将一朗	19	M		78.3	83	160	180	-190	90	95	100	160	180	-190	460.0	318.3982	331.13	岡山大学	一般	12	JR標準		
西山 直杜	21	M		81.5	83	-155	155	-160	90	-95	-95	200	210	-215	455.0	307.065							

2017/12/9-10		第35回近畿・第8回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権													赤穂パワーハウス							
Name	Age	M	F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Co. x Total	AgeCoef x Wilks	Team	カテゴリ	順位	標準	ベンチ標準
フォーミュラー表																						
フルギア																						
久保 元人	27	M		58.65	59	190	200	-210	120	130	-132.5	246	255	-260	585.0	509.5279	509.53	K's GYM	一般	1	全日本標準	全日本標準
吉川 望	31	M		93	93	245	260	270	280	-300	220	235	250	800.0	502.5521	502.55	K's GYM	一般	2	全日本標準	全日本標準	
白石 匡	37	M		58.45	59	-190	195	202.5	145	152.5	157.5	205	-212.5	565.0	493.6838	493.68	K's GYM	一般	3	全日本標準	全日本標準	
堤 彩夏	22	F		62.7	63	185	200.5	-208.5	70	85	-100	150	160	-170.5	445.5	480.1823	484.98	京都学園大学	一般	4	全日本標準	全日本標準
柴田 道郎	38	M		111.6	120	280	-295		270.5	-295	303	200	-275	783.0	458.7997	458.80	team4力姫石川	地区外	5	全日本標準	全日本標準	
上野 辰彦	41	M		65.75	66	200	210	220	140	150	-155	180	200	210	580.0	456.8396	461.41	個人	一般	6	全日本標準	全日本標準
吉岡 秀明	32	M		74	74	-210	210	220	-180	180	185	195	215	222.5	627.5	451.3693	451.37	個人	地区外	7	全日本標準	全日本標準
塩田 宗廣	40	M		90.2	93	-265	265	285	165	172.5	-175	230	-252.5	687.5	438.4019	438.40	グッドコンディション	一般	8	M1標準	M1標準	
田村 陽	18	M		60.8	66	130	140	150	175	-195	-195	170	180	190	515.0	433.9880	460.03	厚着商業高校	地区外	9	JR標準	全日本標準
善本 弥生	52	F		51.95	52	-130	140	-150	55	60	65	90	100	105	310.0	386.7448	450.56	フジモトジム	一般	10	全日本標準	全日本標準
藤川 慶二	46	M		65.8	66	180	-190	-190	120	125	-127.5	160			465.0	366.0297	390.92	BBGYM	一般	11		
伊藤 順三	63	M		81.95	83	165	175	180	162.5	-167.5	170	175	182.5	190	540.0	363.2099	516.12	個人	一般	12	M2標準	M1標準
中田 和夫	50	M		58.3	59	-120	120	-132.5	-146	-146	-146				DNS	0.0000	0.00	K's GYM	M2	-		
横山 恭平	23	M		110.5	120	-270	270		-250	-260	-260	220			DNS	0.0000	0.00	K'sGYM	一般	-		
ノーギア																						
梶原 広大	26	M		73.85	74	190	200	205	140	-150	-150	-240	-255	255	600.0	432.2108	432.21	エイブル岡山	一般	1	JCP標準	JCB標準
藤井 優弥	20	M		71.25	74	180	200		125	135	142.5	180	-240	235	577.5	427.0205	439.83	パワーハウス赤穂	一般	2	JCP標準	JCB標準
梶井 貴博	24	M		82.25	83	235	245	-250	140	147.5	152.5	230	-252.5	-262.5	627.5	421.1330	421.13	兵庫県P個人選手会	一般	3	JCP標準	JCB標準
陣内 秀聡	41	M		105	105	240	260	270	155	165	-170	250	-265	685.0	409.3242	413.42	フジモトジム	一般	4	JCP標準	JCB標準	
森脇 晃人	22	M		52.6	53	120	130	-140	80	85	90	175	190	200	420.0	407.2402	411.31	個人	一般	5	標準なし	標準なし
森 隆博	28	M		92.7	93	230	245	255	130	-140	-140	240	252.5	260	645.0	405.8063	405.81	K's GYM	一般	6	JCP標準	JCB標準
楠部 恭平	22	M		72.7	74	180	190	205	135	140	-142.5	200	210	-220	540.0	393.4080	397.34	個人	一般	7	JCP標準	JCB標準
竹内 裕美	25	F		59.15	63	110	120	130	50	55	-60	140	150	162.5	347.5	391.7396	391.74	個人	一般	8	JCP標準	JCB標準
Kovacs Mate	27	M		100.25	105	220	240	-250	130	140	-145	240	260	-270	640.0	389.1098	389.11	BLACK SHIP	一般	9	JCP標準	JCB標準
早川 琴果	22	F		49.05	52	90	100	102.5	60	-65	-65	125	-135	135	297.5	387.7399	391.62	阪南大学	一般	10	JCP標準	JCB標準
菅田 勇作	22	M		57.5	59	145	-155	-155	95	-100	-100	170	180	190	430.0	381.5884	385.40	雷神ファクトリー	一般	11	JCP標準	JR標準
高橋 幸司	32	M		82.3	83	185	200	210	140	150	-155	180	195	205	565.0	379.0489	379.05	teamササノオ	一般	12	JCP標準	JCB標準
金子 晃久	57	M		73.25	74	170	180	182.5	105	115	122.5	192.5	202.5	210	515.0	373.1528	469.43	ゴールドジム神戸	一般	13	JCP標準	17年度JCB
森宗 雅也	38	M		65.25	66	170	180	-185	100	115	-117.5	170	-180	-180	465.0	368.5850	368.59	パワーハウス赤穂	一般	14	JCP標準	17年度JCB
西本 良亮	38	M		81.85	83	180	-202.5	202.5	130	-145	145	180	192.5	200	547.5	368.5272	368.53	パワーハウス赤穂	一般	15	JCP標準	JCB標準
門馬 功祐	25	M		82.8	83	170	180	190	140	150	-160	170	190	210	550.0	367.6511	367.65	シロクマパワージム	一般	16	JCP標準	JCB標準
前田 有輝	23	M		90.9	93	190	200	210	120	130	135	210	230	-240	575.0	365.2429	365.24	個人	一般	17	JCP標準	JR標準
泉 拓也	35	M		78	83	175	185	-190	110	120	125	190	210	-220	520.0	360.8337	360.83	フジモトジム	一般	18	JCP標準	JCB標準
安部 岳	19	M		65.1	66	140	150	160	90	95	-97.5	180	190	195	450.0	357.3805	371.68	岡山大学	一般	19	JCP標準	JCB標準
三木 公子	44	F		54.75	57	80	90	100	60	-70	72.5	110	120	-125	297.5	356.2873	371.61	個人	一般	20	JCP標準	JCB標準
高砂 亮	38	M		71.9	74	157.5	162.5	-165	90	95	97.5	210	225	-230	485.0	356.2128	356.21	個人	一般	21	JCP標準	JCB標準
山田 友基	22	M		103.3	105	170	190	200	115	122.5	130	220	245	260	590.0	354.6279	358.17	BLACK SHIP	一般	22	JCP標準	JCB標準
安田 貴博	33	M		63.2	66	-150	150	-160	95	100	105	165	170	180	435.0	354.2685	354.27	個人	一般	23	JCP標準	JCB標準
金山 尚治	39	M		95.05	105	180	-187.5	192.5	140	142.5	145	210	222.5	230	567.5	352.9170	352.92	マッスルプロダクション神戸・飯宿	一般	24	JCP標準	JCB標準
阿藤 聡	26	M		93.1	105	180	190	-195	120	125	-130	220	245	-250	560.0	351.6074	351.61	BLACK SHIP	一般	25	JCP標準	JCB標準
久保田 甲斐	26	M		72.45	74	-160	160	170	110	115	120	190	-200	-200	480.0	350.5733	350.57	個人	一般	26	JCP標準	17年度JCB
橋本 隆盛	20	M		99.5	105	185	200	212.5	130	140	150	195	210	-225	572.5	349.1202	359.59	岡山大学	一般	27	JCP標準	17年度JCB
奥谷 仁	23	M		82.25	83	170	180	-185	100	105	110	200	210	225	515.0	345.6311	345.63	BLACK SHIP	一般	28	JCP標準	JCB標準
榎林 柁和	18	M		79.2	83	170	180	-185	105	115	-120	180	205	-210	500.0	343.5369	364.15	パワーハウス赤穂	一般	29	17年度JCP	SJR標準
八東 光司	21	M		83	83	170	185	-195	95	102.5	105	210	220	-230	510.0	340.4247	347.23	岡山大学	一般	30	JCP標準	JCB標準
小山 瑛一	23	M		81.55	83	160	170	-175	110	120	125	180	205	-215	500.0	337.3079	337.31	フジモトジム	一般	31	17年度JCP	JR標準
Major Emese	29	F		62.5	63	120	135	-140	55	-65	-65	115	120	-125	310.0	334.9457	334.95	BLACK SHIP	一般	32	JCP標準	JCB標準
菅生 桃子	27	F		56.2	57	80	90	100	50	55	-60	110	120	130	285.0	334.3965	334.40	京都パワーリフティングクラブ	一般	33	JCP標準	JCB標準
松岡 風樹	19	M		65.9	66	120	130	140	95	102.5	110	165	175	-182.5	425.0	334.1249	347.49	岡山大学	一般	34	17年度JCP	17年度JCB
南 伸哉	26	M		73.65	74	135	145	-150	107.5	-112.5	112.5	190	205	-215	462.5	333.8071	333.81	MAX GYM	一般	35		
森田 大貴	26	M		57.85	59	125	135	-140	85	90	92.5	150	-167.5	-167.5	377.5	333.0734	333.07	マッスルプロダクション神戸・飯宿	一般	36		
石磯 翔	20	M		73.65	74	160	170	-180	110	115	120	160	170	-180	460.0	332.0028	341.96	BLACK SHIP	一般	37	JR標準	17年度JCB
山尾一輝	22	M		90.1	93	170	182.5	187.5	112.5	117.5	122.5	190	197.5	202.5	512.5	326.9925	330.26	K's GYM	一般	38	JR標準	JCB標準
田中 真	19	M		81.9	83	150	160	165	120	130	-132.5	170	190	-200	485.0	326.3370	339.39	京都学園大学	一般	39	JR標準	17年度JCB
藤田 透芽	19	M		58.95	59	125	135	-140	70	75	-80	150	160	-170	370.0	320.7370	333.57	岡山大学	一般	40	JR標準	JCB標準
臼井 将一朗	19	M		78.3	83	160	180	-190	90	95	100	160	180	-190	460.0	318.3982	331.13	岡山大学	一般	41	JR標準	JCB標準
柳原 蓮	19	M		91.25	93	180	190	200	110	115	117.5	165	180	-200	497.5	315.4126	328.03	京都学園大学	一般	42	JR標準	JCB標準
大和 勇貴	19	M		73.28																		

2017/12/16		2017赤穂忠臣蔵ベンチプレス選手権										赤穂パワーハウス			
Name	Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Wilks Coeff	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Wilks Co. x Total	Age Coef x Wilks	順位	標準	Team	
ノーギア															
西川 亜紀子	40	F	51.65	52	1.2531	70	72.5	-75	72.5	90.8534	90.85	1	JCB標準	チーム鉄腕	
高松 智美	46	F	50.8	52	1.2692	60	65	-67.5	65	82.4988	88.11	2	JCB標準	GOLD'S GYM KOBE	
久保 亘弘	26	M	57.7	59	0.8845	-80	-80	80	80	70.7591	70.76	1		フジモトジム	
京光 一平	36	M	73.65	74	0.7217	160	-165	-165	160	115.4792	115.48	1	JCB標準	フジモトジム	
鈴木 典幸	38	M	69.65	74	0.7523	125	130	135	135	101.5571	101.56	2	JCB標準	個人	
鯉川 和正	37	M	66.9	74	0.7766	92.5	-100	-100	92.5	71.8330	71.83	3		個人	
竹中 信介	52	M	79.25	83	0.6868	110	112.5	115	115	78.9816	92.01	1	M2標準	個人	
テンベスタ マッテイア	48	M	91.05	93	0.6347	150	-160	-160	150	95.2027	104.44	1	JCB標準	マッスルプロダクション神戸板宿	
大黒 幸彦	57	M	90.8	93	0.6356	135	147.5	-152.5	147.5	93.7442	117.93	2	JCB標準	拳上集団	
飯田 浩充	50	M	90.75	93	0.6357	120	130	132.5	132.5	84.2341	95.18	3	M1標準	マッスルプロダクション神戸・板宿	
倉田 周策	62	M	91.4	93	0.6335	95	100	-102.5	100	63.3482	88.24	4	M3標準	マッスルプロダクション	
粟井 森音	18	M	88.4	93	0.6444	-85	85	92.5	92.5	59.6025	63.18	5		パワーハウス赤穂	
フルギア															
田中 彰子	52	F	54.85	57	1.1959	60	65	-70	65	77.7331	90.56	1	全日本標準	パワーハウス赤穂	
木村 育史	41	M	58.75	59	0.8696	140	-220	-222.5	140	121.7446	122.96	1	全日本標準	k'sgym	
善本 光彦	52	M	65.65	66	0.7886	115	117.5	-125	117.5	92.6659	107.96	1	M2標準	フジモトジム	
岸 剛士	35	M	73.35	74	0.7239	182.5	-192.5	-192.5	182.5	132.1041	132.10	1	全日本標準	ゴールドジム神戸	
籠瀬 怜威	18	M	72.8	74	0.7278	-145	145	-155	145	105.5314	111.86	2	JR標準	K's gym	
工藤 芳正	55	M	72.95	74	0.7267	-120	120	-127.5	120	87.2061	106.83	3		マッスルプロダクション	
小笠 剛志	42	M	92.7	93	0.6292	200	-217.5	-217.5	200	125.8314	128.35	1	全日本標準	パワーハウス赤穂	
橋本 真	50	M	89.05	93	0.6419	165	175	-180	175	112.3300	126.93	2	M1標準	明石ベンチプレス同好会	
中嶋 幸雄	57	M	90.6	93	0.6363	160	170	-180	170	108.1634	136.07	3	M1標準	ゴールドジム新神戸	
フォーミュラー表															
ノーギア															
京光 一平	36	M	73.65	74	0.7217	160	-165	-165	160	115.4792	115.48	1	JCB標準	フジモトジム	
鈴木 典幸	38	M	69.65	74	0.7523	125	130	135	135	101.5571	101.56	2	JCB標準	個人	
テンベスタ マッテイア	48	M	91.05	93	0.6347	150	-160	-160	150	95.2027	104.44	3	JCB標準	マッスルプロダクション神戸板宿	
大黒 幸彦	57	M	90.8	93	0.6356	135	147.5	-152.5	147.5	93.7442	117.93	4	JCB標準	拳上集団	
西川 亜紀子	40	F	51.65	52	1.2531	70	72.5	-75	72.5	90.8534	90.85	5	JCB標準	チーム鉄腕	
飯田 浩充	50	M	90.75	93	0.6357	120	130	132.5	132.5	84.2341	95.18	6	M1標準	マッスルプロダクション神戸・板宿	
高松 智美	46	F	50.8	52	1.2692	60	65	-67.5	65	82.4988	88.11	7	JCB標準	GOLD'S GYM KOBE	
竹中 信介	52	M	79.25	83	0.6868	110	112.5	115	115	78.9816	92.01	8	M2標準	個人	
鯉川 和正	37	M	66.9	74	0.7766	92.5	-100	-100	92.5	71.8330	71.83	9		個人	
久保 亘弘	26	M	57.7	59	0.8845	-80	-80	80	80	70.7591	70.76	10		フジモトジム	
倉田 周策	62	M	91.4	93	0.6335	95	100	-102.5	100	63.3482	88.24	11	M3標準	マッスルプロダクション	
粟井 森音	18	M	88.4	93	0.6444	-85	85	92.5	92.5	59.6025	63.18	12		パワーハウス赤穂	
フルギア															
岸 剛士	35	M	73.35	74	0.7239	182.5	-192.5	-192.5	182.5	132.1041	132.10	1	全日本標準	ゴールドジム神戸	
小笠 剛志	42	M	92.7	93	0.6292	200	-217.5	-217.5	200	125.8314	128.35	2	全日本標準	パワーハウス赤穂	
木村 育史	41	M	58.75	59	0.8696	140	-220	-222.5	140	121.7446	122.96	3	全日本標準	k'sgym	
橋本 真	50	M	89.05	93	0.6419	165	175	-180	175	112.3300	126.93	4	M1標準	明石ベンチプレス同好会	
中嶋 幸雄	57	M	90.6	93	0.6363	160	170	-180	170	108.1634	136.07	5	M1標準	ゴールドジム新神戸	
籠瀬 怜威	18	M	72.8	74	0.7278	-145	145	-155	145	105.5314	111.86	6	JR標準	K's gym	
善本 光彦	52	M	65.65	66	0.7886	115	117.5	-125	117.5	92.6659	107.96	7	M2標準	フジモトジム	
工藤 芳正	55	M	72.95	74	0.7267	-120	120	-127.5	120	87.2061	106.83	8		マッスルプロダクション	
田中 彰子	52	F	54.85	57	1.1959	60	65	-70	65	77.7331	90.56	9	全日本標準	パワーハウス赤穂	