

階級換算

	かけ率
58kg級	2.36
63kg級	2.16
68kg級	2
73kg級	1.86
78kg級	1.72
85kg級	1.62
95kg級	1.54
105kg級	1.48
105kg超級	1.44

ベルの重さの価値

ベルの重さの価値	かけ率	KL戦のみ適用
48	32.8	S級戦
44	20.5	
40	12.8	
36	8	
32	5	A級戦
28	3.3	
24	2.2	B級戦
20	1.5	
16	1	
12	0.6	

競技別換算

	スナッチ Sジャーク	シングルロングサイクル	Wジャーク	Wロングサイクル
かけ率	1	1.5	2	3
最低規定回数GS	50	40	40	30
最低規定回数KL	100/50	70/40	70/40	60/30

GS・KL換算

GS	1
KL	0.4

階級換算	かけ率
48kg級	4
53kg級	3.6
58kg級	3.2
63kg級	3
68kg級	2.8
68kg超級	2.6

ベルの重さの価値	かけ率	KL戦のみ適用
24	4.1	S級戦
20	2.4	
16	1.5	SA級戦
12	1	AB級戦
8	0.6	B級戦

63kg級以下はS級戦、68kg級以上はA級戦  
63kg級以下はA級戦、68kg級以上はB級戦

小数点は第2位で四捨五入

ポイント計算  
ケトルアスロン

階級換算 × ベルの重さの価値 × 競技別換算 × GS/SL換算 = ポイント  
(ジャークのポイント + スナッチのポイント) ÷ 2 = ケトルアスロンのポイント

ポイントは小数点は切り捨て  
ポイントは小数点は切り捨て

ケトルアスロンは、1種目目終了後、スナッチを60分以内でスタート。最低規定回数やポイントはシングル競技と同じ。

ケトルアスロンは、それぞれの競技の個別のポイントも付与する。

レベル	ランク	GS(10分)	KLクラシック(10分)	KLスプリント(5分)	全日本標準
ケトルベル王者レベル	ゴールドケトルラー	ゴールドケトルベルで規定到達	ゴールドケトルベルで規定到達	ゴールドケトルベルで規定到達	
ケトルベル世界レベル	SS	1500	1000	600	
出力系国際アスリートトップレベル	S1	1000	500	300	
出力系日本アスリートトップレベル	S2	700	400	230	
トッププロスポーツレベル	S3	500	300	170	一般標準
プロスポーツレベル	A1	400	250	140	
地域アスリートトップレベル	A2	300	200	120	M1 JR標準
ケトラー上級	B1	250	150	100	
ケトラー中級	B2	200	120	80	
ケトラー初級	B3	150	100	60	M2標準

ランク別大会の場合  
GS、KLクラシック、KLスプリントそれぞれポイントが高い選手が階級に関係なく優勝  
年齢補正ありの場合は、年齢補正のポイントでの  
GS、KLクラシック、KLスプリントそれぞれポイントが高い選手が階級に関係なく優勝

階級別大会の場合 順位は以下の通りに決定する。  
性別 各階級 GS/SL 種目種別で、ポイントが一番高い選手が勝者とする。  
同点の場合は、検量体重が軽い選手が勝者となる。  
それでも同じな場合は先に出した方とする。  
それでも同じ場合は同点とする。なお勝敗を決しないといけない場合は、プレーオフとする。  
競技別順位  
GS、SLと、男子女子、競技別に分けて、ポイントが一番高い選手を勝者とする。  
総合順位  
GS、SLと、男子女子に分けてポイントが一番高い選手を勝者とする。

カテゴリー	基準
一般	全年齢
ジュニア	カレンダーイヤー19歳以下
M1	カレンダーイヤー40歳以上49歳以下
M2	カレンダーイヤー50歳以上59歳以下
M3	カレンダーイヤー60歳以上69歳以下
M4	70歳以上

公認日本記録のベルの重量

ベルの重さ	スナッチ	ダブルベル競技
24以上	全カテゴリー	全カテゴリー
20	M2以上 ジュニア以下	M1以上 ジュニア以下
16	M3以上 サブジュニア	M2以上 サブジュニア以下

ベルの重さ	スナッチ	ダブルベル競技
16以上	全カテゴリー	全カテゴリー
12	M2以上 サブジュニア	M1以上 ジュニア以下

年齢補正	かけ率
14	1.3
15	1.25
16	1.2
17	1.15
18	1.1
19	1.05
20-40	1
41	1.02
42	1.04
43	1.06
44	1.08
45	1.1
46	1.12
47	1.14
48	1.16
49	1.18
50	1.2
51	1.22
52	1.25
53	1.28
54	1.31
55	1.34
57	1.4
58	1.43
59	1.46
60	1.5
61	1.55
62	1.6
63	1.65
64	1.7
65	1.75
66	1.8
67	1.85



## 日本記録表 女子

### GS

GS	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	500	500	500	500	500	500
スナッチ	500	500	500	500	500	500
ジャーク	500	500	500	500	500	500

JR	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	400	400	400	400	400	400
スナッチ	400	400	400	400	400	400
ジャーク	400	400	400	400	400	400

M1	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	400	400	400	400	400	400
スナッチ	400	400	400	400	400	400
ジャーク	400	400	400	400	400	400

M2	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300

M3	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	250	250	250	250	250	250
スナッチ	250	250	250	250	250	250
ジャーク	250	250	250	250	250	250

M4	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	200	200	200	200	200	200
スナッチ	200	200	200	200	200	200
ジャーク	200	200	200	200	200	200

### KLクラシック

一般	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300
スナッチ	300	20180318 西村政子 355P 20 kg103回	300	300	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300

JR	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	250	250	250	250	250	250
スナッチ	250	250	250	250	250	250
ジャーク	250	250	250	250	250	250

M1	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	250	250	250	250	250	250
スナッチ	250	20180318 西村政子 355P 20 kg103回	250	250	250	250
ジャーク	250	250	250	250	250	250

M2	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	200	200	200	200	200	200
スナッチ	200	200	200	200	200	200
ジャーク	200	200	200	200	200	200

M3	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	150	150	150	150	150	150
スナッチ	150	150	150	150	150	150
ジャーク	150	150	150	150	150	150

M4	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	120	120	120	120	120	120
スナッチ	120	120	120	120	120	120
ジャーク	120	120	120	120	120	120

### KLスプリント

一般	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300

JR	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	170	170	170	170	170	170
スナッチ	170	170	170	170	170	170
ジャーク	170	170	170	170	170	170

M1	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	170	170	170	170	170	170
スナッチ	170	170	170	170	170	170
ジャーク	170	170	170	170	170	170

M2	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	140	140	140	140	140	140
スナッチ	140	140	140	140	140	140
ジャーク	140	140	140	140	140	140

M3	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	120	120	120	120	120	120
スナッチ	120	120	120	120	120	120
ジャーク	120	120	120	120	120	120

M4	48kg級	53kg級	58kg級	63kg級	68kg級	無差別級
ケトルアスロン	120	120	120	120	120	120
スナッチ	120	120	120	120	120	120
ジャーク	120	120	120	120	120	120