



JKA 日本ケトルベル協会主催

2019 関西ケトルベルシリーズ第2戦 琴奨菊カップ大会

2019 関西ケトルベルシリーズ第3戦 赤穂忠臣蔵大会 要項

日 時 第2戦 令和元年10月19日(日) 検量 17:30-19:00 試合開始 19:30
第3戦 令和元年12月14日(土) 検量 17:45-18:30 試合開始 19:45

第2・3戦とも 会場 パワーハウス赤穂
〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99 赤穂はくほう会病院内

資 格 ケトルベルトレーニングをしている方。

種 目 1. ケトルベル・リフティング KL 5分(スプリント) 10分(クラシック)
途中でおいたり、手を切り替えることが自由のルール
(スナッチ、シングルもしくはダブルジャーク、ケトルアスロン、)

2. ケトルベル・スポーツ GS 途中での切り替えが左右一回のみ、置いたら終了。
ロシア発祥の厳格ルール。手袋等使用不可、サポーターも不可。

階級 男子58・63・68・73・78・85・95・105・105kg 超級
女子47・53・58・63・68・68kg 超級

ケトルベル重量

男子 12 16 20 24 28 32 36 40 44 48

男子20kgまでB級戦 24kg 28kg A級戦 32kg以上S級戦

女子 8 12 16 20 24

女子12kgまでA・B級戦 16kg以上S級戦

競技はKLは5分と10分間、GSは10分間、何キロのケトルベルで何回できるかを争います。
その結果ポイントが付与されます。詳細は後ろのページをご覧ください。

費 用 費用3000円 1種目 当日回収です。

申込方法 インターネット受付 イベントペイです

第2戦 https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=6088043684139848&EventCode=0575784817
締め切り 令和元年10月11日

第3戦 https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=6088043684139848&EventCode=2800987634
締め切り 令和元年11月29日

大会事務局 〒663-8001
兵庫県西宮市田近野町7-4-1108
日本ケトルベル協会 大会事務局 塩田宗廣
090-1907-7139

表 彰 GS・KLそれぞれのクラス別に賞状を授与します。
ルールは別途資料をご覧ください。