



JKA 日本ケトルベル協会主催

ばかちから王者決定戦 開催要項

日時 令和元年11月10日(日) 先着20名です。です。早くお申し込みください!
競技開始 PM11:00~

主催 JKA 日本ケトルベル協会

資格 力自慢の選手 我こそはお集まりください。

会場 ゆめタウン丹波店1階イベントブース
〒669-3467
兵庫県丹波市 氷上町本郷 300

種目 第1種目 ヘキサバー115kg 女子は75kg 20M往復(40M) 走
制限タイム1分 走破者はタイム、制限タイムを超えたら距離で順位決定

第2種目 ロープ引き タイヤに100kg 女子は50kgの重りあり 20M引き切る
制限タイム2分 走破者はタイム、制限タイムを超えたら距離で順位決定

第3種目 車押し(車は当日決定) 20M走破タイムで順位決定

第4種目 ケトルベル5分(JKA スプリントルール) ポイントで順位決定

各種目男女1-3位に賞状
総合順位男女1位にばかちから王者盾、2-3位にメダル進呈

総合順位の出し方
男女別で順位を足して、低い選手が優勝!
ボーナスポイント1位マイナス3点、2位マイナス2点、3位マイナス1点

費用 3000円

申込方法 インターネット受付のみです。イベントペイでお支払いできます。

連絡・お問い合わせ先: 〒663-8001 兵庫県西宮市田近野町7-4-1108

日本ケトルベル協会大会事務局 塩田宗廣宛

電話番号: 090-1907-7139

Mail: hpa.power@gmail.com

締切 令和元年10月30日(水)必着

表彰 各種目男女1-3位に賞状
総合順位男女1位にばかちから王者盾、2-3位にメダル進呈