HPA
HYOGO POWERLIFTING ASSOCIATION

第７４回県民体育大会

第３８回兵庫県パワーリフティング選手権大会

２０２０年国体兵庫県予選大会（ノーギア競技）

日　　時　令和２年３月１５日(日)
　　検量　　AM8：00～AM9：30
　　開会式　　AM9：30
　　競技開始　AM10：00～
会　　場　　パワーフラッシュアリーナ
　　兵庫県明石市魚住町錦が丘４－１２－１１
交通　　ＪＲ神戸線魚住駅下車、西へ徒歩５分　第二神明道路大久保インター南へ、４ｋｍ
資　　格　満 14 歳以上の男女で、令和元年度ＪＰＡ登録選手であり(申込時登録可)住所・勤務先・所属ジムのいずれかが兵庫県内又は滋賀県内にある方。

国体予選兵庫県代表選抜方法・本大会選抜方法

　住民票が兵庫県でなおかつＨＰＡ所属選手で、出場区分はノーギアのエントリーで、なおかつ２０２０年４月１日時点で１８歳以上で、男女各階級の３位までを、５月に行われる近畿ブロック選考大会に、兵庫県代表として選ばれる。
ちなみに近畿ブロック予選の選抜方法は、現時点で枠が決まっていない
。
国体兵庫県予選会に出場希望の選手は、国体出場を希望するに〇印を入れてください。年齢カテゴリーに関係なく、その階級最高３位までを、県代表とします。なおオープン参加と１８歳未満はこの限りではありません。

（国体出場希望にチェックを入れておけば県代表選考に入りますので、兵庫県パワーの出場年齢カテゴリーは自由です。）

全日本男女パワーリフティング選手権　近畿ブロック長推薦枠

標準記録見達者であっても、県大会フルギア一般優勝者であれば、近畿ブロック長の推薦で男女合わせて３名まで、出場枠があります。選考方法は、ブロック長の指針によります。

階　　級　フルギアの部　男子 59 kg～+120 kg級(8 階級) ｻﾌﾞｼﾞｭﾆｱ・ジュニアのみ 53ｋｇ級があります
　　女子 47 kg～+84 kg級(7 階級)　ｻﾌﾞｼﾞｭﾆｱ・ジュニアのみ 43ｋｇ級があります
　　ノーギアの部　男子 59 kg～+120 kg級(8 階級) ｻﾌﾞｼﾞｭﾆｱ・ジュニアのみ 53ｋｇ級があります
　　女子 47 kg～+84 kg級(7 階級)　ｻﾌﾞｼﾞｭﾆｱ・ジュニアのみ 43ｋｇ級があります
服　　装　フルギアの部　(男女)　ツリパン・Ｔシャツ(ブカブカは不可)
　　リストラップベルト・パワーギア可
　　ノーギアの部　(男女)　ツリパン or スパッツ・Ｔシャツ(ブカブカは不可)
　　リストラップベルト・パワーギア不可（認められている道具は可）
費　　用　参加費 6,000 円
　　今大会より新年度の登録も大会会場で行っています。どうぞご利用下さい
　　登録はＪＰＡホームページからでもできます。。
　　http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration/

申込方法　　インターネット受付です。大会ホームページより申し込みください。
　　兵庫県パワーリフティング協会大会事務局
　　電話番号：090-1907-7139 塩田　Mail hpapower@gmail.com

締　　切　令和２年２月２７日(金)必着

締切後の申込み、及び他府県からの出場はオープン参加となります。

表　　彰　各クラス年齢区分により 1～3 位にメダルを、1～8 位に賞状を授与いたします。
県外の部は記録証を授与いたします。

年 齢 区 分　《一般の部》年齢制限なし
《サブジュニア》18 歳以下　2020 年中に 19 歳になる者は不可
《ジュニア》23 歳以下　2020 年中に 24 歳になる者は不可
《マスターズⅠ》40～49 歳　2020 年に４０歳以上になる者
《マスターズⅡ》50～59 歳　2020 年に５０歳以上になる者
《マスターズⅢ》60～69 歳　2020 年に６０歳以上になる者
《マスターズⅣ》70 歳以上　2020 年に中 70 歳以上になる者
カレンダーイヤーが適用されます。2020 年になる年齢が適用です。

シャフト、台ともにエレイコです。

HYOGO POWERLIFTING ASSOCIATION

第１２回兵庫県ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

開催要項

◆趣　　旨　障害者大会と健常者大会を同時に開催することにより、ベンチプレス競技をつうじて、障がい者と健常者の垣根をなくし、相互理解を深めることを趣旨とする

◆主催・主管　兵庫県パワーリフティング協会　兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟

◆後　　援　兵庫県教育委員会　(財) 兵庫県体育協会　兵庫県立障害者スポーツ交流館
日本パワーリフティング協会 日本ディスエイブルパワーリフティング連盟
障害者スポーツネットひょうご 神戸新聞社 関西学生連盟

◆日　　時　令和２年３月１５日(日)　締め切り　令和２年２月２７日（金）
検量：AM　9：30～11：00　競技開始 AM11：30～　（予定）
兵庫パワーと同時開催です。パワーリフティングスクワット競技終了後行います。

◆参加資格　【　ＩＰＣ　の　部　】　満 14 歳以上の男女で、令和元年年度 JPDF 登録選手であること
(申込時登録可)
【障害者チャレンジベンチの部】　満 14 歳以上の男女(選手登録不要)
【ＩＰＣ公式ルールの部】　IPC 公式ルール　男子 49.54.59.65.72.80.88.97.107.+107kg　の１０階級
女子 41.45.50.55.61.67.73.79.86.+86kg の１０階級

◆服　　装【ディスエイブルパワーの部・障害者チャレンジベンチの部】　ノーマルギア男女に準ずる

◆ル ー ル　【ディスエイブルパワーの部】　IPC ルール出場→IPC 公式ルールに基づく
障害者チャレンジ A→JPA ノーマルギアルールに準ずる
（止めは、なし）
障害者チャレンジ B→ＩＰＣルールに準ずる（止めはなし）

◆　費　　用　障がい者 2,000 円

返　　金　両大会とも申込締め切り、もしくはエントリー発表後の返金は致しませんのでご了承ください。
不慮の事態による大会中止は、代替え大会がある場合はその大会にスライド開催で返金しません。
大会自体中止の場合は返金します。