



## 第76回県民体育大会

### 第40回兵庫県パワーリフティング選手権大会

### 2022年国体兵庫県予選大会（クラシックパワー競技）

### 第24回兵庫県ベンチプレス選手権大会

日時 令和4年4月10日(日)  
検量 AM8:00~AM9:30  
開会式 AM9:30  
競技開始 AM10:00~  
会場 パワーフラッシュアリーナ  
兵庫県明石市魚住町錦が丘4-12-11  
交通 JR神戸線魚住駅下車、西へ徒歩5分 第二神明道路大久保インター南へ、4km  
資格 満14歳以上の男女で、令和4年度JPA登録選手であり(申込時登録可)住所・勤務先・所属ジムのいずれかが兵庫県内又は滋賀県内にある方。

**今回より、兵庫県ベンチとパワー選手権が同時開催です！パワーとベンチのダブルエントリーもできます！**  
(パワーはノーギア、ベンチはフルギアなど)

#### 国体予選兵庫県代表選抜方法・本大会選抜方法（クラシックパワー競技）

住民票が兵庫県でなおかつHPA所属選手で、出場区分はノーギアのエントリーで、なおかつ2022年4月1日時点で18歳以上で、男女各階級の3位までを、5月に行われる近畿ブロック選考大会に、兵庫県代表として選ばれる。

ちなみに近畿ブロック予選の選抜方法は、現時点で枠が決まっていない。

国体兵庫県予選会に出場希望の選手は、国体出場を希望するに○印を入れてください。年齢カテゴリーに関係なく、その階級最高3位までを、県代表とします。なおオープン参加と18歳未満はこの限りではありません。

(国体出場希望にチェックを入れておけば県代表選考に入りますので、兵庫県パワーの出場年齢カテゴリーは自由です。)

#### 全日本男女パワーリフティング選手権 近畿ブロック長推薦枠

標準記録見達者であっても、県大会フルギア一般優勝者であれば、近畿ブロック長の推薦で男女合わせて3名まで、出場枠があります。選考方法は、ブロック長の指針によります。

階級 フルギアの部 男子 59kg~+120kg級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります  
女子 47kg~+84kg級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります  
ノーギアの部 男子 59kg~+120kg級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります  
女子 47kg~+84kg級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります  
服装 フルギアの部 (男女) ツリパン・Tシャツ(ブカブカは不可)  
リストラップベルト・パワーギア可  
ノーギアの部 (男女) ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)  
リストラップベルト・パワーギア不可 (認められている道具は可)  
費用 パワー6,000円 ベンチ4,000円

今大会より新年度の登録も大会会場で行っています。どうぞご利用下さい

登録はJPAホームページからでもできます。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01>

申込方法 インターネット受付です。大会ホームページより申し込みください。  
兵庫県パワーリフティング協会大会事務局  
電話番号：090-1907-7139 塩田 Mail [hpapower@gmail.com](mailto:hpapower@gmail.com)

締切 令和4年3月25日(金)必着  
締切後の申込み、及び他府県からの出場はオープン参加となります。  
表彰 各クラス年齢区分により1～3位にメダルを、1～8位に賞状を授与いたします。  
県外の部は記録証を授与いたします。  
年齢区分 《一般の部》年齢制限なし  
《サブジュニア》18歳以下 2022年中に19歳になる者は不可  
《ジュニア》23歳以下 2022年中に24歳になる者は不可  
《マスターズⅠ》40～49歳 2022年に40歳以上になる者  
《マスターズⅡ》50～59歳 2022年に50歳以上になる者  
《マスターズⅢ》60～69歳 2022年に60歳以上になる者  
《マスターズⅣ》70歳以上 2022年中70歳以上になる者  
カレンダーイヤーが適用されます。2022年になる年齢が適用です。

台はERです。