

# 大会スケジュール

## 開会式 10 時 30 分～

### 式次第

開会宣言	兵庫県パワーリフティング協会	理事長代行	大塚 博幸
国歌斉唱			
大会挨拶	兵庫県パワーリフティング協会	会長	古城 資久
ルール説明	兵庫県パワーリフティング協会	理事長	塩田 宗廣
選手宣誓	雷神ファクトリー所属		岸本 雄大

## 競技開始 11 時～

### ■パワーリフティング競技 (共通)

9 時～	検量開始
	※検量時、第 1 試技の重量及びラック、セーフティの高さを申告してください。
11 時～	競技開始
13 時 30 分 (予定) ～	ベンチプレス
15 時 40 分 (予定) ～	デッドリフト

競技終了後、表彰式を行います。

■ベンチプレス競技 C、Gグループ

10時40分～ 検量開始

※検量時、第1試技の重量及びラック、セーフティの高さを申告してください。

12時40分～ 競技開始

競技終了後 表彰式を行います。

■ベンチプレス D、Hグループ

13時～ 検量開始

※検量時、第1試技の重量及びラック、セーフティの高さを申告してください。

15時～ 競技開始

競技終了後 表彰式を行います。

表彰式終了後 閉会式を行います。

## 閉会式 17時30分～

### 式次第

#### 特別賞表彰

講評 兵庫県パワーリフティング協会 プロモーター 渡辺 雄次

閉会宣言 兵庫県パワーリフティング協会 副理事長 森田 俊介