



大石内蔵助 CUP 2023

パワーリフティング&ベンチプレス記録会

フルギア・ノーギア

日本グランプリトライアル

ケトルベル関西シリーズも同時開催します！

日	時	令和5年8月6日(日) 検量 AM9:00~AM10:30 競技開始 AM11:00~
会	場	パワーハウス赤穂 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99 赤穂はくほう会病院内
主	催	(一社)兵庫県パワーリフティング協会
公	認	(公社)日本パワーリフティング協会
交	通	JR 赤穂線 播州赤穂駅下車 徒歩7分 山陽自動車道 赤穂IC より車で5分
資	格	満14歳以上の男女で、令和5年度JPA登録選手
階	級	男子 59 kg~120 kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります 女子 47 kg~ 84 kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります
服	装	フルギアの部 (男女) ツリパン・Tシャツ(ブカブカは不可) リストラップ・ベルト・パワーギア可 ノーギアの部 (男女) ツリパン or スパッツ(ロングスパッツは不可)・Tシャツ(ブカブカは不可) リストラップ・ベルト・パワーギア不可 (認められている道具は可)
定	員	パワー競技 30名 ベンチプレス競技 30名 先着順です。
費	用	パワーリフティング 5,400円(参加費 5,000円、システム手数料 400円) ベンチプレス 4,400円(参加費 4,000円、システム手数料 400円) ベンチプレスダブルエントリー 6,400円(参加費 6,000円、システム手数料 400円)

※申込完了後の返金はできません。

申込方法 インターネット受付です。下記のリンクより申込してください。
[イベント詳細 | 大石内蔵助はくほう会カップ 2023 \(eventpay.jp\)](http://eventpay.jp)

兵庫県パワーリフティング協会大会事務局

担当者 大塚 博幸

Mail hpa.power@gmail.com

締 切 令和5年7月24日(月)

※申込締切日までに入金されない場合は自動キャンセルとなります。

表 彰 記録証を授与します。日本記録は認定されません。標準記録は認定されます。

注意・周知事項

シャフトはエレイコ、台はパワーラインです。

会場や競技中の写真、映像を、JPA 或いは HPA が作成する各種の PR 用媒体で利用する可能性がある事をあらかじめご了承下さい。

個人でのビデオ、写真撮影について試技中及び表彰式中の選手や被表彰者を除き、会場内での撮影、録画、録音等は個人的にまたは家庭内その他これに準ずる限られた範囲での使用に限ります。

体調の優れない方は参加できません。