

午前検量

A面	小笠	吉田
B面	工藤芳	松岡
女子	工藤千	西川

午後検量

A面	塩田
B面	松谷

総合
事務局

塩田
松谷

A面	審判	審判	審判	陪審員	休み	MC	PC	記録	休み	休み
Aスクワット	工藤千	工藤芳	山本	小笠	秋山	田中彰子	高垣	内藤	櫻	
Bスクワット	工藤芳	山本	小笠	工藤千	工藤芳	高垣	櫻	内藤	田中彰子	
Aベンチ	山本	小笠	秋山	工藤芳	工藤千	田中彰子	櫻	内藤	高垣	
Bベンチ	小笠	秋山	小笠	工藤千	山本	田中彰子	櫻	内藤	内藤	
Aデッド	秋山	工藤芳	工藤千	山本	小笠	田中彰子	内藤	高垣	櫻	
Bデッド	工藤芳	工藤千	山本	小笠	秋山	高垣	櫻	内藤	田中彰子	

A面	審判	審判	審判	陪審員	休み	MC	PC	記録	休み	休み
Hスクワット	林	森田	西川	松岡	中田	田中彰子	宮崎	高栖	櫻	森
Iスクワット	森田	西川	松岡	中田	林	櫻	高栖	森	宮崎	田中彰子
Hベンチ	西川	松岡	中田	林	森田	高栖	宮崎	森	田中彰子	櫻
Iベンチ	松岡	中田	林	森田	西川	田中彰子	宮崎	森	櫻	高栖
Hデッド	中田	林	森田	西川	松岡	森	櫻	宮崎	高栖	田中彰子
Iデッド	林	森田	西川	松岡	中田	田中彰子	櫻	高栖	森	宮崎

補助員	渡辺	古川	衣笠	小原	山川
	田端	坂井	田野	井上	藤井

B面	審判	審判	審判	陪審員	休み	MC	PC	記録	休み	休み
Eスクワット	古城	高栖	吉田	新田	森	林	森田	松岡	松岡	田中まり子
Fベンチ	高栖	吉田	森	新田	古城	森田	西川	田中まり子	森田	林
Eベンチ	吉田	森	新田	古城	高栖	林	松岡	田中まり子	西川	森田
Gベンチ	森	新田	古城	高栖	吉田	林	松岡	西川	田中まり子	西川
Eデッド	新田	古城	高栖	吉田	森	森田	西川	田中まり子	森田	林

B面	審判	審判	審判	陪審員	休み	休み	MC	PC	記録	休み	休み
Jスクワット	古城	吉田	高垣	新田	秋山	内藤	工藤千	工藤芳	山本	小笠	余語
Kスクワット	吉田	高垣	秋山	新田	内藤	古城	山本	工藤芳	小笠	余語	工藤千
Jベンチ	高垣	秋山	新田	内藤	古城	吉田	山本	小笠	余語	工藤千	工藤芳
Kベンチ	秋山	新田	内藤	古城	吉田	高垣	工藤千	余語	小笠	工藤芳	山本
Jデッド	新田	内藤	古城	吉田	高垣	秋山	工藤千	余語	小笠	工藤芳	山本
Kデッド	内藤	古城	吉田	高垣	秋山	新田	山本	工藤芳	工藤千	小笠	余語

午前表彰
午後表彰

塩田			
古城	塩田	渡辺	田中彰子