



第1回近畿新人ベンチプレス選手権大会

明石海峡ベンチプレス記録会 大会要項

日時 令和6年6月23日(日)

検量 AM 8:00～

開会式 AM 9:30～

競技開始 AM 11:00～

会場 パワーフラッシュアリーナ
兵庫県明石市魚住町錦が丘4-12-11

交通 JR神戸線魚住駅下車、西へ徒歩5分 第二神明道路大久保インター南へ、4km

資格 満14歳以上の男女で、令和6年度JPA登録選手であり、近畿新人ベンチプレス選手権は、近畿ブロック所属選手であること。
新人選手権エントリーは初回JPA登録、2023年、2024年度選手とします
近畿ブロック所属選手以外は、明石海峡ベンチプレス記録会になります。
新人選手権有資格者以外のベンチプレス競技参加者は、明石海峡ベンチプレス記録会出場になります。

階級 男子 59kg～120kg 超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります
女子 47kg～84kg 超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります

競技種別 イクイップ・クラシックともにあります。

新人選手権 **新人選手権は、2023年度、2024年度選手登録が初の選手が対象です。**
(新人戦の年齢カテゴリーはすべて一般です。)

明石海峡記録会 新人選手権以外の、ベンチプレス出場選手 年齢カテゴリーはありません。

服装 (男女) ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)
リストラップベルト・パワーギア不可(認められている道具は可)
イクイップは、JPAルールに基づくコスチューム

費用 新人選手権 6,000円 明石海峡大橋記録会 4,000円
※申込後の返金はできません。出場意志が固まってから申込してください。

大会事務局 兵庫県パワーリフティング協会 塩田
Mail hpa.power@gmail.com
問い合わせは、メールかLineでお願い致します。
塩田 Line shiota710

申込方法 イベントペイ
https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=6088043684139848&EventCode=5180638170

締切 令和6年5月31日(金)

表彰 新人選手権1～3位にメダルを、1～8位に賞状を授与いたします。
明石海峡記録会は、記録証を授与します。