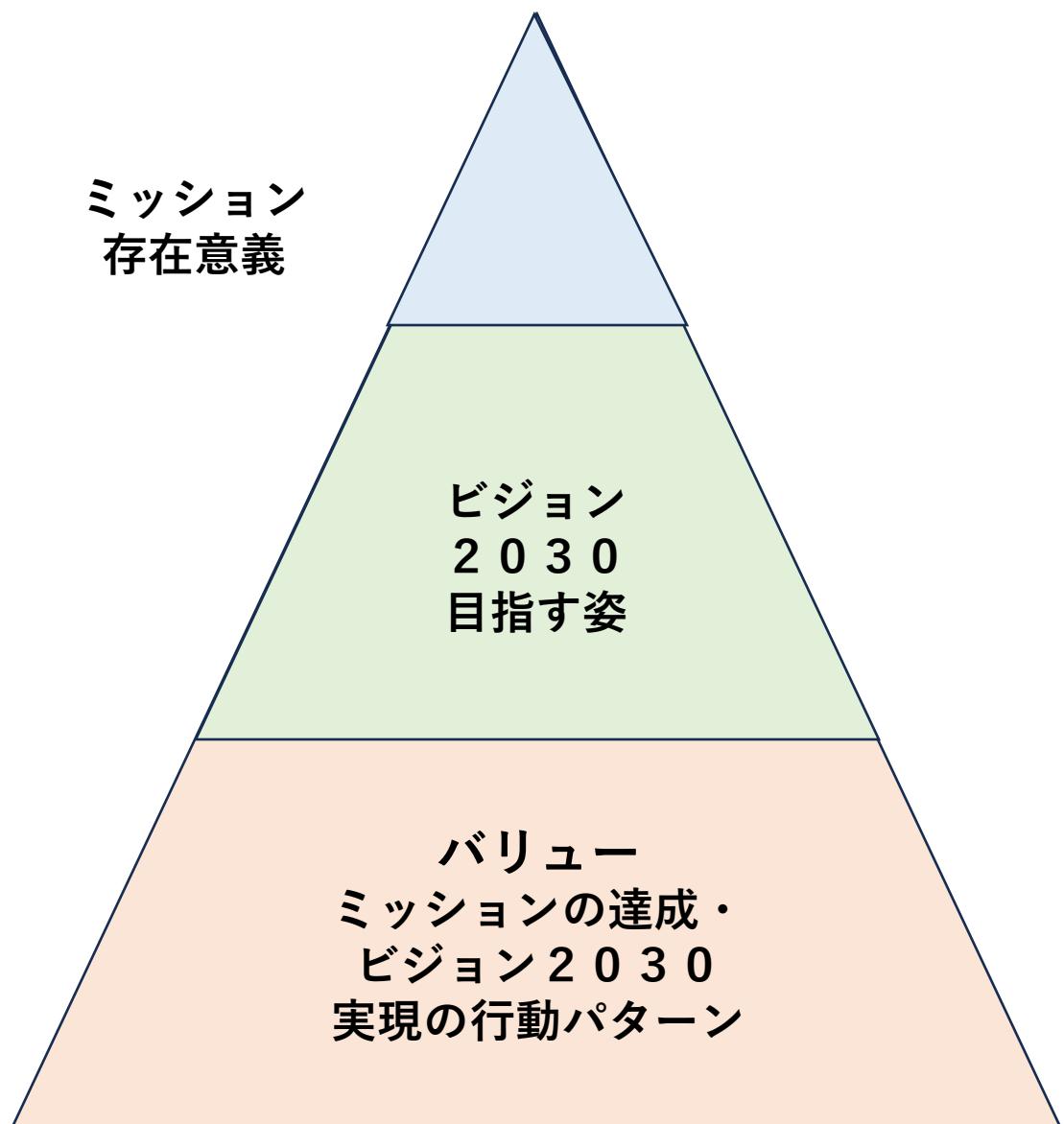


# 一般社団法人兵庫県パワーリフティング協会 中長期計画 全体像



## ミッション／社会・文化の発展

パワーリフティング＆ベンチプレスを通して問題解決をしながら進み、生きがいを感じ、幸福を追及する姿の実現。

## ビジョン／競技力及び体力向上、相互理解

真の意味でパワーリフティング＆ベンチプレスを楽しめる環境の構築。自分らしくそれぞれの立場でスポーツを楽しみ、人と人とのお互いを尊重し、相互に協力することができる団体を目指す。

## バリュー／パワーリフティング・ベンチプレス大会・講習会の実践

「する・支える・みる」、それぞれの立場で参画し、競技に親しむ。誰もが、パワーリフティング＆ベンチプレスにアクセスして楽しむ状態を創り続ける。

# 重点項目1

パワーリフティング大会、  
ベンチプレス大会、新人戦、講習会の開催

2024年

2030年

団体数増加 15団体 → 20団体

選手数増加 173名 → 250名

審判数増加 36名 → 50名

公認コーチ  
数増加 6名 → 20名

# 重点項目2

多様性の尊重

## 女性割合の増加

2024年

2030年

選手 16.10% → 25.00%

審判 24.13% → 40.00%

# 重点項目3

競技力の向上

一般の部 優勝者の増加

2024年  
(県報告時)

2030年

国際大会

女性1名 → 男女1名以上

全日本大会

女性1名 → 男女3名以上

# 重点項目4

次世代へ繋ぐ仕組みの構築

2024年

2030年

研修会独自開催 0回／年 → 1回／年

アンチドーピング、ガバナンス・コンプライアンス、ハラスメント

規程類整備 3規程 → 10規程

**パワーリフティングは もっと オモシロイ**

令和6年6月 HPA制定