



## 第80回県民スポーツ大会

青の煌めきあおもり国スポーツ兵庫県代表選手選考会（クラシック）

第44回兵庫県パワーリフティング選手権大会（クラシック・エクイップ）

第28回兵庫県ベンチプレス選手権大会（クラシック・エクイップ）

### 開催要項

日 時 令和8年4月19日(日) 検量 AM8:00～予定 競技開始 AM10:00～予定

主 催 一般社団法人 兵庫県パワーリフティング協会

会 場 パワーフラッシュアリーナ  
兵庫県明石市魚住町錦ヶ丘4-12-11

資 格 満14歳以上の男女で、令和8年度JPA登録選手であり兵庫県協会所属であること  
(兵庫県所属選手以外は、オープン参加となります。)

- パワーリフティング競技（エクイップ・クラシック）
- ベンチプレス競技（エクイップ・クラシック）

### 国スポ代表選抜方法

国スポ兵庫県予選は、**男子2名、女子1名**です。各階級優勝者のうちIPFポイントが高い順に選考いたします。

※出場を希望する選手は、申込フォームの国スポ出場希望にチェックを入れてください。

階 級 男子 59kg～120kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります  
女子 47kg～84kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります

服 装 ルールブックに準ずる。

費 用 パワーリフティング競技 8,000円  
ベンチプレス競技 8,000円  
年齢区分ダブルエントリー 12,000円  
パワーリフティングとベンチプレスのダブルエントリー 16,000円  
※申込完了後の返金はできません。

大会事務局 一般社団法人 兵庫県パワーリフティング協会

問合せ先 LINE公式アカウント <https://lin.ee/BkzoHHb>

申込方法 申込はこちら 令和8年3月2日(月) お昼12時より受付開始

締 切 令和8年4月3日(金) ※期限前に締め切る場合がございます。

表 彰 フルギア・ノーギア別で各階級に順位を付与し後日、PDFにて賞状を授与いたします。