



## 第 80 回県民スポーツ大会

青の煌めきあおもり国スポ兵庫県代表選手選考会（クラシック）

第 44 回兵庫県パワーリフティング選手権大会（クラシック・エキップ）

第 28 回兵庫県ベンチプレス選手権大会（クラシック・エキップ）

### 開催要項

日 時 令和 8 年 4 月 19 日(日) 検量 AM8 : 00～予定 競技開始 AM10 : 00～ 予定

主 催 一般社団法人 兵庫県パワーリフティング協会

会 場 パワーフラッシュアリーナ  
兵庫県明石市魚住町錦ヶ丘 4-12-11

資 格 満 14 歳以上の男女で、令和 8 年度 J P A 登録選手であり兵庫県協会所属であること  
(兵庫県所属選手以外は、オープン参加となります。)

■パワーリフティング競技（エキップ・クラシック）

■ベンチプレス競技（エキップ・クラシック）

### 国スポ代表選抜方法

国スポ兵庫県予選は、**男子2名、女子1名**です。各階級優勝者のうち IPF ポイントが高い順に選考いたします。

※出場を希望する選手は、申込フォームの国スポ出場希望にチェックを入れてください。

階 級 男子 59 kg～120 kg 超級(8 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53 k g 級があります  
女子 47 kg～ 84 kg 超級(8 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43 k g 級があります

服 装 [ルールブックに準ずる。](#)

費 用 パワーリフティング競技 8,000 円  
ベンチプレス競技 8,000 円  
年齢区分ダブルエントリー 12,000 円  
パワーリフティングとベンチプレスのダブルエントリー 16,000 円  
※申込完了後の返金はありません。

大会事務局 一般社団法人 兵庫県パワーリフティング協会

問合せ先 LINE 公式アカウント <https://lin.ee/BkzoHHb>

申込方法 [申込はこちら](#) 令和 8 年 3 月 2 日(月) お昼 12 時より受付開始

締 切 令和 8 年 4 月 3 日(金) ※期限前に締め切る場合がございます。

表 彰 フルギア・ノーギア別で各階級に順位を付与し後日、PDF にて賞状を授与いたします。