

**PUMPYA CUP2026 ベンチプレス大会 要項**

- 日時 令和8年5月5日(火・祝) 検量 13:00～ 競技開始 15:00～  
(チャレンジの部は12:30検量 13:30試合開始予定です。)
- 主催 一般社団法人 兵庫県パワーリフティング協会 PUMPYA
- 会場 PUMPYA  
兵庫県神戸市中央区下山手通1丁目3-5 康新ビル地下1階  
インスタ pump\_ya で検索
- 資格 満14歳以上の男女で、令和8年度JPA登録選手 (JPA公式ルール)  
  
トレーニング愛好家で、力を試したい選手 (チャレンジHPAルール)  
(HPAチャレンジルールは、2試技制です。その他はJPAルールに準拠します。)  
(コスチューム規定は、特にありません。)
- 種目 ■ベンチプレス 先着16名 (クラシック・イクイップ)  
■チャレンジHPAルール 先着16名 (ベンチプレスのみ)
- 階級 男子 59kg～120kg 超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります  
女子 47kg～84kg 超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります
- 服装 ルールブックに準ずる。 HPAチャレンジルールは、特に規定はありません。
- 定員 公式ベンチプレス競技 16名 先着順です。  
(チャレンジの部も16名先着です)
- 費用 ベンチプレス競技 6,000円 ベンチプレスダブルエントリー 8,000円  
チャレンジの部 ベンチプレス 4,000円
- 大会事務局 PUMPYA 担当者 代谷 インスタ pump\_ya で検索  
pump\_ya インスタ DMにてお問い合わせください。  
[https://www.instagram.com/pump\\_ya?igsh=MXRtbWgxanNsbG16cA==](https://www.instagram.com/pump_ya?igsh=MXRtbWgxanNsbG16cA==)
- 問合せ先 [https://www.instagram.com/pump\\_ya?igsh=MXRtbWgxanNsbG16cA==](https://www.instagram.com/pump_ya?igsh=MXRtbWgxanNsbG16cA==)  
PUMPYA インスタ DM オーナー代谷につながります。
- 申込方法 ベンチプレス競技(クリックしてください。)
- 締切 **令和8年4月20日(月) ※先着制です。期限前に締め切る場合がございます。**
- 表彰 フルギア・ノーギア別で各階級に記録証を授与いたします。