

男子兵庫県記録 (クラシック)

兵庫県記録の認定は近畿選手権を除くHPA主催の大会のみとする

シングルベンチプレスの記録認定はシングル大会のみとする

階級	種目	氏名	記録	樹立日	大会名
59	SQ	井口 達也	192.5	24.3.31	第42回兵庫県パワーリフティング選手権
	BP	菅田 勇作	125	23.12.17	第14回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	DL	井口 達也	215	24.3.31	第42回兵庫県パワーリフティング選手権
	TOT	井口 達也	527.5	25.4.20	第42回兵庫県パワーリフティング選手権
	S-BP	楠田 悠人	147.5	24.9.29	第26回兵庫県ベンチプレス選手権
66	SQ	西村 直也	210	26.4.19	第44回兵庫県パワーリフティング選手権
	BP	柚木 誠	147.5	26.4.19	第44回兵庫県パワーリフティング選手権
	DL	江本 健吾	225	26.4.19	第44回兵庫県パワーリフティング選手権
	TOT	井口 達也	550	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	S-BP	楠田 悠人	160	25.4.20	明石海峡大橋ベンチプレス記録会2025
74	SQ	藤井 優弥	275	25.4.20	第43回兵庫県パワーリフティング選手権
	BP	藤井 優弥	177.5	23.12.17	第14回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	DL	藤井 優弥	312.5	23.12.17	第14回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	TOT	藤井 優弥	757.5	23.12.17	第14回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	S-BP	三木 聖也	200	23.4.23	第25回兵庫県ベンチプレス選手権
83	SQ	本多 壘	270	26.4.19	第44回兵庫県パワーリフティング選手権
	BP	本多 壘	175	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	DL	奥田 朗平	285	25.4.20	第43回兵庫県パワーリフティング選手権
	TOT	奥田 朗平	705	25.4.20	第43回兵庫県パワーリフティング選手権
	S-BP	南部 裕樹	185	25.12.28	第16回赤穂忠臣蔵ベンチプレス選手権
93	SQ	古川 潤	285	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	BP	ふじた ひろゆき	200	25.11.8	2025KZS日本のへそ西脇CAP
	DL	田畑 勇輝	282.5	25.4.20	第43回兵庫県パワーリフティング選手権
	TOT	古川 潤	700	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	S-BP	ふじた ひろゆき	195	24.12.22	第15回赤穂忠臣蔵ベンチプレス選手権
105	SQ	加茂前 佑一	285	26.4.19	第44回兵庫県パワーリフティング選手権
	BP	田野 智徳	200	24.9.29	ばかぢから2024
	DL	陣内 秀聡	280	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	TOT	田野 智徳	745	26.4.19	第44回兵庫県パワーリフティング選手権
	S-BP	小原 一将	210	25.11.8	2025KZS日本のへそ西脇CAP
120	SQ	陣内 秀聡	305	25.12.28	第16回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	BP	田野 智徳	215	25.4.20	第43回兵庫県パワーリフティング選手権
	DL	陣内 秀聡	287.5	25.12.28	第16回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	TOT	陣内 秀聡	770	25.12.28	第16回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	S-BP	家門 佑輔	170	23.4.23	第25回兵庫県ベンチプレス選手権
120+	SQ	井上 雅也	340	25.8.31	大石内蔵助CAP2025
	BP	井上 雅也	185	25.8.31	大石内蔵助CAP2025
	DL	井上 雅也	275	25.8.31	大石内蔵助CAP2025
	TOT	井上 雅也	800	25.8.31	大石内蔵助CAP2025
	S-BP				

女子兵庫県記録 (クラシック)

兵庫県記録の認定は近畿選手権を除くHPA主催の大会のみとする

シングルベンチプレスの記録認定はシングル大会のみとする

階級	種目	氏名	記録	樹立日	大会名
47	SQ	安富 富美子	80	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	BP	余語 てるみ	57.5	26.4.19	第44回兵庫県パワーリフティング選手権
	DL	山川 真実	105	24.8.11	大石内蔵助CAP2024
	TOT	安富 富美子	230	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	S-BP	余語 てるみ	50	23.4.23	第25回兵庫県ベンチプレス選手権
52	SQ	柴田 恵実	95	25.4.20	第43回兵庫県パワーリフティング選手権
	BP	安富 富美子	52.5	24.12.22	第15回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	DL	柴田 恵実	132.5	25.4.20	第43回兵庫県パワーリフティング選手権
	TOT	柴田 恵実	277.5	25.4.20	第43回兵庫県パワーリフティング選手権
	S-BP	高松 智美	62.5	23.4.23	第25回兵庫県ベンチプレス選手権
57	SQ	田中 まりこ	135	23.12.17	第14回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	BP	西川 亜紀子	82.5	26.4.19	第44回兵庫県パワーリフティング選手権
	DL	田中 まりこ	160	23.12.17	第14回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	TOT	田中 まりこ	367.5	23.12.17	第14回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	S-BP	西川 亜紀子	87.5	25.11.8	2025KZS日本のへそ西脇CAP
63	SQ	安田 千秋	135	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	BP	安田 千秋	65	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	DL	安田 千秋	150	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	TOT	安田 千秋	350	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	S-BP	安田 千秋	72.5	25.4.20	明石海峡大橋ベンチプレス記録会2025
69	SQ	大槻 遥子	125	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	BP	池島 真美	75	25.4.20	第43回兵庫県パワーリフティング選手権
	DL	大槻 遥子	152.5	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	TOT	大槻 遥子	345	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	S-BP	瀬川 真澄	62.5	23.8.6	大石内蔵助CAP2024
76	SQ	田村 美穂	130	26.4.19	第44回兵庫県パワーリフティング選手権
	BP	田村 美穂	65	26.4.19	第44回兵庫県パワーリフティング選手権
	DL	田村 美穂	140	26.4.19	第44回兵庫県パワーリフティング選手権
	TOT	田村 美穂	335	26.4.19	第44回兵庫県パワーリフティング選手権
	S-BP	吉田 有加	52.5	25.12.28	第16回赤穂忠臣蔵ベンチプレス選手権
84	SQ	藤岡 唯	115	24.3.31	第42回兵庫県パワーリフティング選手権
	BP	藤岡 唯	45	24.3.31	第42回兵庫県パワーリフティング選手権
	DL	藤岡 唯	115	24.3.31	第42回兵庫県パワーリフティング選手権
	TOT	藤岡 唯	275	24.3.31	第42回兵庫県パワーリフティング選手権
	S-BP				
84+	SQ	太田 瞳	180	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	BP	太田 瞳	75	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	DL	太田 瞳	155	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	TOT	太田 瞳	410	23.4.23	第41回兵庫県パワーリフティング選手権
	S-BP				