

# 男子兵庫県記録 (エクイップ)

兵庫県記録の認定は近畿選手権を除くHPA主催の大会のみとする

シングルベンチプレスの記録認定はシングル大会のみとする

階級	種目	氏名	記録	樹立日	大会名
59	SQ				
	BP				
	DL				
	TOT				
	S-BP	北村 弘行	110	23.4.23	第25回兵庫県ベンチプレス選手権
66	SQ	深川 正	217.5	24.3.31	第42回兵庫県パワーリフティング選手権
	BP	深川 正	185	24.3.31	第42回兵庫県パワーリフティング選手権
	DL	深川 正	205	24.3.31	第42回兵庫県パワーリフティング選手権
	TOT	深川 正	607.5	24.3.31	第42回兵庫県パワーリフティング選手権
	S-BP	小林 健人	165	25.11.8	2025KZS日本のへそ西脇CAP
74	SQ	岸本 雄大	220	24.12.22	第15回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	BP	岸本 雄大	155	25.12.28	第16回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	DL	岸本 雄大	225	24.12.22	第15回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	TOT	岸本 雄大	587.5	24.12.22	第15回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	S-BP				
83	SQ	宮崎 一将	235	24.3.31	第42回兵庫県パワーリフティング選手権
	BP	宮崎 一将	165	24.3.31	第42回兵庫県パワーリフティング選手権
	DL	宮崎 一将	235	24.3.31	第42回兵庫県パワーリフティング選手権
	TOT	宮崎 一将	635	24.3.31	第42回兵庫県パワーリフティング選手権
	S-BP	篠原 壮汰	250	26.4.19	第28回兵庫県ベンチプレス選手権
93	SQ	塩田 宗廣	257.5	23.12.17	第14回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	BP	松岡 慶祐	152.5	25.4.20	第43回兵庫県パワーリフティング選手権
	DL	塩田 宗廣	242.5	23.12.17	第14回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	TOT	塩田 宗廣	645	23.12.17	第14回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	S-BP	小川 大輔	200	25.11.8	2025KZS日本のへそ西脇CAP
105	SQ	塩田 宗廣	267.5	25.12.28	第16回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	BP	塩田 宗廣	155	25.12.28	第16回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	DL	塩田 宗廣	242.5	25.12.28	第16回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	TOT	塩田 宗廣	665	25.12.28	第16回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
	S-BP	星山 秀明	190	24.12.22	第15回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権
120	SQ				
	BP				
	DL				
	TOT				
	S-BP				
120+	SQ				
	BP				
	DL				
	TOT				
	S-BP				

# 女子兵庫県記録 (エクイップ)

兵庫県記録の認定は近畿選手権を除くHPA主催の大会のみとする

シングルベンチプレスの記録認定はシングル大会のみとする

階級	種目	氏名	記録	樹立日	大会名
47	SQ				
	BP				
	DL				
	TOT				
	S-BP				
52	SQ				
	BP				
	DL				
	TOT				
	S-BP	高松 智美	92.5	26.4.19	第28回兵庫県ベンチプレス選手権
57	SQ				
	BP				
	DL				
	TOT				
	S-BP				
63	SQ				
	BP				
	DL				
	TOT				
	S-BP				
69	SQ				
	BP				
	DL				
	TOT				
	S-BP				
76	SQ				
	BP				
	DL				
	TOT				
	S-BP				
84	SQ				
	BP				
	DL				
	TOT				
	S-BP				
84+	SQ				
	BP				
	DL				
	TOT				
	S-BP				